

## СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН/ЭНДОЛАКСОФФ/ФОРТРАНС

**Правильная подготовка перед колоноскопией**—это диета и очищение кишечника, выполненные заблаговременно, чтобы достичь достоверных результатов. Главное условие для проведения колоноскопии—чистый кишечник. Каловые массы и частицы пищи не только мешают оценить состояние слизистой оболочки, но и затрудняют продвижение эндоскопа по толстой кишке. Недостаточная подготовка к колоноскопии приводит к тому, что не удаётся полностью осмотреть толстую кишку. Поэтому строго выполняйте рекомендации и доводите стул до состояния чистой воды, чтобы обследование не пришлось проводить ещё раз. Правильно подготовиться к обследованию несложно. На несколько дней придётся запастись терпением, приобрести средство для очистки кишечника **ЭЗИКЛЕН** и **СИМЕТИКОН (САБ СИМПЛЕКС или ЭСПУМИЗАН)**. За пять дней до обследования нельзя есть продукты, в которых содержатся косточки и зерна: помидоры, виноград, малину, киви, огурцы, мюсли, цельнозерновой хлеб, а также прекратить прием препаратов железа и активированный уголь.

За три дня до колоноскопии необходимо соблюдать диету.

**Можно есть:**мясо птицы, нежирную говядину, телятину, крольчатину, рыбу; кисломолочные продукты; ненаваристые бульоны и супы; каши из гречки, риса; манную кашу, нежирный сыр, творог; белый хлеб, сливочное масло, яйца, макаронные изделия, сухое печенье; зелёный чай, мед; разбавленный фруктовый сок, компот без косточек. **Необходимо исключить продукты**, образующие шлаки и газы. Образуют большое количество каловых масс и способствуют процессу брожения: свежие овощи, грибы, картофель, лук, капуста в любом виде, морковь, свекла; каши из перловки, пшеница; фасоль, бобы, горох; орехи, семечки, изюм, сухофрукты; цельное молоко и молочные продукты, ржаной и отрубной хлеб, крыжовник, малина; бананы, апельсины, виноград, яблоки, мандарины, персики, абрикосы; чёрный хлеб; конфеты, шоколад; газированные напитки, квас, пиво, вино, кофе. Диета перед колоноскопией способствует не только очищению кишечника, но и улучшает обмен веществ, общее самочувствие, восстанавливает нормальную перистальтику. Из организма выводятся шлаки и токсины. Несмотря на строгие ограничения в пище достаточно витаминов и минералов. Придется немного потерпеть. **Без соблюдения такого режима питания невозможно подготовиться к обследованию.**

**В день накануне обследования прием твердой пищи и супов необходимо полностью исключить.**

Принимать только жидкую пищу (нежирный бульон, прозрачные соки, сладкий чай) можно до 13:00 дня накануне обследования. Далее пить разбавленный прозрачный фруктовый сок без мякоти, зелёный чай жидкости в любом количестве.

**Время приема пищи в день накануне обследования:**

- Утром – легкий завтрак (зеленый сладкий чай, прозрачные соки)
- До 13:00 – легкий обед (нежирный бульон)
- Ужин – только жидкости (согласно списку разрешенных жидкостей)

### ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН

**Накануне дня исследования:**

- 19:00-21:00 принять 1 литр раствора препарата ЭЗИКЛЕН и 1 литр любой прозрачной жидкости (вода, сок, бульон).

**В день исследования:**

- за 5-6 часов до исследования) принять 1 литр раствора препарата ЭЗИКЛЕН и 1 литр любой прозрачной жидкости + добавив 30 мл раствора симетикона (саб симплекс)

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:**

- Раствор препарата ЭЗИКЛЕН пить дробно, небольшими глотками, по 250 мл каждые 15 минут (залпом не пить). В начале приема раствора препарата или при быстром приеме в большом объеме может появиться тошнота/рвота.
- Запрещено уменьшать объем жидкости для приготовления раствора ЭЗИКЛЕН

- Можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д.
- Не следует употреблять твердую пищу накануне и в день исследования.
- **Если не предполагается внутривенная анестезия (седация)**, то в день обследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, разрешенные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до обследования.
- Во время приема ЭЗИКЛЕН рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания).
- Начало действия препарата развивается в среднем через 1 час от начала приема ЭЗИКЛЕН (зависит от моторики кишечника).
- Активное действие препарата продолжается в среднем 1,5–2 часа после приема – в это время будет интенсивный жидкий стул в среднем 12–15 раз (зависит от индивидуальных особенностей пациента). В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к обследованию.
- Пациентам необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.
- Не требуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.
- Нельзя принимать вазелиновое масло.

#### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:**

- **Препараты железа** рекомендуется отменить за 2–3 дня до проведения обследования.
- При хронических запорах – за 5 дней до обследования начать прием слабительного **ПРЕПАРАТА ФОРЛАКС 2 ПАКЕТА В ДЕНЬ.**
- **Если пациент принимает противогликемические средства**, рекомендуется воздержаться от их приема в процессе подготовки к обследованию и вернуться к их приему после начала нормального питания. Пациенту нет необходимости голодать (особенно с диабетом) в день обследования. За 2 часа до колоноскопии допустимо выпить воду с сахаром или медом.
- **Если пациент принимает препараты, нормализующие артериальное давление, сердечный ритм, дыхание и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме!!!** Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема ЭЗИКЛЕН!
- **Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, нужно отменить их приём за 3 дня до исследования.**
- **Если предполагается проведение обследования под внутривенной анестезией (медикаментозной седацией/медикаментозным сном), в этот день отменить прием пищи за 6 часов до обследования и прием жидкости за 2 часа до обследования!!! На обследование с собой необходимо взять ЭКГ для лиц старше 50 лет. В случае имеющих в тяжелых хронических заболеваний необходимо предварительная бесплатная консультация врача анестезиолога.** Не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. **Прийти на обследование с сопровождением!**