

СХЕМА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС.

Правильная подготовка перед колоноскопией — это диета и очищение кишечника, выполненные заблаговременно, чтобы достичь достоверных результатов. Главное условие для проведения колоноскопии — чистый кишечник. Каловые массы и частицы пищи не только мешают оценить состояние слизистой оболочки, но и затрудняют продвижение эндоскопа по толстой кишке. Недостаточная подготовка к колоноскопии приводит к тому, что не удаётся полностью осмотреть толстую кишку. Поэтому строго выполняйте рекомендации и доводите стул до состояния чистой воды, чтобы обследование не пришлось проводить ещё раз. Правильно подготовиться к обследованию несложно. На несколько дней придётся запастись терпением, приобрести средство для очистки кишечника **ФОРТРАНС и СИМЕТИКОН (САБ СИМПЛЕКС или ЭСПУМИЗАН).**

За пять дней до обследования нельзя есть продукты, в которых содержатся косточки и зерна: помидоры, виноград, малину, киви, огурцы, мюсли, цельнозерновой хлеб, а также прекратить прием препаратов железа и активированный уголь.

За три дня до колоноскопии необходимо соблюдать диету.

Можно есть: мясо птицы, нежирную говядину, телятину, крольчатину, рыбу; кисломолочные продукты; ненаваристые бульоны и супы; каши из гречки, риса; манную кашу, нежирный сыр, творог; белый хлеб, сливочное масло, яйца, макаронные изделия, сухое печенье; зелёный чай, мед; разбавленный фруктовый сок, компот без косточек.

Необходимо исключить продукты, образующие шлаки и газы. Образуют большое количество каловых масс и способствуют процессу брожения: свежие овощи, грибы, картофель, лук, капуста в любом виде, морковь, свекла; каши из перловки, пшена; фасоль, бобы, горох; орехи, семечки, изюм, сухофрукты; цельное молоко и молочные продукты, ржаной и отрубной хлеб, крыжовник, малина; бананы, апельсины, виноград, яблоки, мандарины, персики, абрикосы; чёрный хлеб; конфеты, шоколад; газированные напитки, квас, пиво, вино, кофе. Диета перед колоноскопией способствует не только очищению кишечника, но и улучшает обмен веществ, общее самочувствие, восстанавливает нормальную перистальтику. Из организма выводятся шлаки и токсины. Несмотря на строгие ограничения в пище достаточно витаминов и минералов. Придется немного потерпеть. **Без соблюдения такого режима питания невозможно подготовиться к обследованию.**

В день накануне обследования прием твердой пищи и супов необходимо полностью исключить.

Принимать только жидкую пищу (нежирный бульон, прозрачные соки, сладкий чай) можно до 13:00 дня накануне обследования. Далее пить разбавленный прозрачный фруктовый сок без мякоти, зеленый чай жидкости в любом количестве.

Время приема пищи в день накануне обследования:

- Утром – легкий завтрак (зеленый сладкий чай, прозрачные соки)
- До 13:00 – легкий обед (нежирный бульон)
- Ужин – только жидкости (согласно списку разрешенных жидкостей)

ДВУХЭТАПНАЯ СХЕМА ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС

Накануне дня исследования:

- 19:00-21:00 принять 2 литра раствора препарата ФОРТРАНС

В день исследования:

- за 5-6 часов до исследования) принять 2 литра раствора препарата ФОРТРАНС + добавив 30 мл раствора симетикона (саб симплекс)

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Раствор препарата ФОРТРАНС пить дробно, небольшими глотками, по 250 мл каждые 15 минут (залпом не пить). В начале приема раствора препарата или при быстром приеме в большом объеме может появиться тошнота/рвота.
- Запрещено уменьшать объем жидкости для приготовления раствора ФОРТРАНС

- Можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д.
- Не следует употреблять твердую пищу накануне и в день исследования.
- Если не предполагается внутривенная анестезия (седация), то в день обследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, разрешенные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до обследования.
- Во время приема ФОРТРАНС рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания).
- Начало действия препарата развивается в среднем через 1 час от начала приема ФОРТРАНС (зависит от моторики кишечника).
- Активное действие препарата продолжается в среднем 1,5–2 часа после приема – в это время будет интенсивный жидкий стул в среднем 12–15 раз (зависит от индивидуальных особенностей пациента). В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к обследованию.
- Пациентам необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.
- Не требуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.
- Нельзя принимать вазелиновое масло.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:

- Препараты железа рекомендуется отменить за 2–3 дня до проведения обследования.
- **При хронических запорах—за 5 дней до обследования начать прием слабительного ПРЕПАРАТА ФОРЛАКС 2 ПАКЕТА В ДЕНЬ.**
- Если пациент принимает противогликемические средства, рекомендуется воздержаться от их приема в процессе подготовки к обследованию и вернуться к их приему после начала нормального питания. Пациенту нет необходимости голодать (особенно с диабетом) в день обследования. Непосредственно перед колоноскопией допустимо выпить чай с сахаром/медом.
- Если пациент принимает препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме! Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема **МОВИПРЕП!** Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, нужно предупредить об этом врача эндоскописта до исследования.
- Если предполагается проведение обследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой.